

# 美国医学人文教育之父 ——阿诺德·戈尔德

■文 / 李亚军



“美国医学人文教育之父”阿诺德·戈尔德 (Arnold Gold, 1925-2018), 世界著名的小儿神经病学家, 美国医学人文教育家。他一生倡导医生应具有关爱和同情患者的坚定信念, 在美国和世界其他国家有广泛的影响, 2018年1月23日在美国曼哈顿去世, 享年92岁。

阿诺德·戈尔德于1925年8月8日出生在美国纽约曼哈顿。13岁时父亲去世, 他的母

作者单位 / 西安医学院第一附属医院



亲把他送到德克萨斯州加尔维斯敦的姑姑家居住，希望他在那里接受良好的教育。年轻时阿诺德·戈尔德非常有理想，想长大后拯救世界。他阅读了美国作家辛克莱·刘易斯的小说《艾罗史密斯》，小说描写医生对真理探索的故事，这本书使他深受感动。17岁时他正在德克萨斯大学奥斯汀分校上学，此时第二次世界大战爆发，他参军在美国海军服役作为医务兵。二战结束后，他返回德克萨斯大学，1947年本科毕业。随后分别在美国佛罗里达大学、瑞士洛桑大学获得硕士和医学博士学位。随后在新奥尔良慈善医院实习，在那里他的导师玛格丽特·史密斯教授传授了他许多关于以病人为中心的服务理念。后来他去哥伦比亚大学医学中心从事新学科——儿童神经病学，此后的50多年他一

直在哥伦比亚大学内科医师学院从事医疗、教学和科研工作。

他查房时常常关注的不仅仅是疾病更重要的是关注病人的家庭和生活。他常与患儿面对面交谈，经常坐在地板上与患儿一起玩。他喜欢孩子，常以奇妙的方式和患儿相处。他总是相信一个孩子能做什么，而不是他做不了什么。同时他也关心患儿的父母。常常花时间弄明白疾病对患儿未来婚姻和经济状况的影响。常以最富有爱心的方式告诉患儿和父母坏消息。他曾讲过“如果你只擅长你的专业技术，那么你只是半个医生，除非你具备关爱病人的人文精神，这是最理想的照顾和治疗”。

70和80年代他感到很困惑，他注意到那时许多医生和学生们把精力集中到技术上，而对病人关心不够。2016年

接受采访时他回忆到：

“1988年的某一天我和住院医师及学生查房时，一位学生告诉我209床是脑肿瘤，当时我说脑肿瘤？难道是一个孩子患了这病，告诉我这个孩子的家庭情况，告诉我孩子的病情对家庭的有何影响。他答不上来。”

那天晚上他告诉妻子他对医学走向何处表示担忧。1988年他和妻子创立了阿诺德·戈尔德基金会。基金会设有戈尔德人文荣誉协会等组织及人文医学奖。每年资助全美医学院和护理学院在医学生入学时举行白大衣授予仪式，同时宣誓希波克拉底誓言，这也是美国规范人文医学教育的开端。他一生倡导人文医学，关爱患者，传承人文教育，使人文关怀成为一种事业，鼓励年轻医生在临床实践中富有同情心地为患者服务。■