

四川大学华西第二医院行风建设学习内容（2018年9月）

《医家五戒十要》 明·陈实功

陈实功（1555-1636），字毓仁，号若虚，中国明代外科学家，江苏东海(今南通市)人。陈实功从事外科四十余载，治愈了不少疑难杂症，不仅积累了丰富的治病经验，更是对医德医风独有见地，其所撰的《外科正宗》对医德医风进行了论述，分为“医家五戒”和“医家十要”，值得行医者细细品读。

陈实功
简介

陈实功(1555—1636年)，字毓仁，号若虚，江苏南通人，明代著名外科学家。陈实功师从著名文学家、医学家李沧溟先生，他融会贯通，灵活运用，把自己在行医实践中取得的一些经验与古人治病方法相互结合，总结出一套适合于大众的，实际中切实可行的理论。他继承和发展了著名医学家李沧溟的观点，并根据病者的实际病况，采取内治或内治外治相结合的方法。改变了过去外科只重技巧而不深研医理的落后状况，在发展外科医学方面起到了重要作用。

陈实功有丰富的实践经验和理论知识，于1617年编著《外科正宗》一书，全书共12卷157篇，分析详尽，论治精辟，治法得当，并附若干医案，令人信服。《外科正宗》向以“列症最详，论治最精”著称，反应了明朝以前我国外科学的重要成就。全书综述了自唐朝以来历代外科中有效治疗经验，科学性强，论述精辟，能充分代表明代时期我国外科医学的巨大成就，具有较高的学习研究价值。《外科正宗》印行后，广为流传，并流传到日本等国。300余年来有各种版本50余种，成为中医外科的经典著作。

陈实功不但医术高明，而且医德高尚，作风正派，对同道之士谨慎谦和，对上进青年能提携爱戴，对病人，无论穷富贵贱都能一视同仁，实属难能可贵。他不仅为穷人看病不收分文，而且还捐资赠物，修建山路，造福一方。



“医家五戒”

一戒：无论病家大小、贫富，有请便往，勿得迟延、厌弃，欲往而不往，不为平易。药金勿论轻重有无，当尽力一例施治，自然生意日增，无伤方寸。

二戒：凡遇妇女及孀妇、尼僧等，必候侍者在旁，然后入房诊视，倘旁无伴，不可自看。没有不便之患，更宜真诚窥视。虽对内人（妻子），亦不可谈，此因闺闼（妇女居住的内室）故也。

三戒：不得出脱病家珠珀珍贵等物，送家合药，以虚存假换，如果该用，令彼自制入之。倘服不效，自无疑谤。亦不得称赞彼家物色之好，凡此等非君子也

四戒：凡为医者，不可行乐登山，携酒游玩，又不可片时离去家中，致就诊者守候无时。凡有抱病至者，必当亲视，用意发药，又要依经写出药帖，不可杜撰药方，受人驳问。

五戒：凡娼妓及私伙家请看，亦当正已视如良家子女，不可任意儿戏，以取不正，视毕便回。贫家者药金可壁，看病回，只可与药不可再去，以图邪淫之报。

“医家十要”

一要：先知儒理，然后方知医理，或内或外，勤读先古名医确论之书，须旦夕手不释卷，一一参明，融化机变，印之在心，慧之于目，凡临证时，自无差谬矣。

二要：选买药品，必遵雷公炮炙，药有依方修合者，又有因病随时加减者，汤散宜近备，丸丹须预制，膏药愈久愈灵，线药越陈越异，药不吝珍，终久必济。

三要：凡乡井同道之士，不可生轻侮傲慢之心，交接切要谦和谨

慎，年尊者恭敬之，有学者师事之，骄傲者逊让之，不及者荐拔之，如此自无谤怨，信和为贵也

四要：治家与治病同，人之不惜元气，斫丧太过，百病生焉，轻则支离身体，重则丧命。治家若不固根本而奢华，费用太过，流荡日生，轻则无积，重则贫窘。

五要：人之受命于天，不可负天之命。凡欲进取，当知彼心顺否，体认天道顺逆，凡顺取人缘相庆，逆取子孙不吉。为人何不轻利远害，以防还报之业也？

六要：里中亲友人情，除婚丧疾病庆贺外，其余家务，至于馈送往来之礼，不可求奇好胜。凡飧只可一鱼一菜，一则省费，二则惜禄，谓广求不如俭用。

七要：贫穷之家及游食僧道衙门差役人等，凡求看病，不可要他药钱，只当奉药。倘遇贫难者，当量力微赠，方为仁术。不然有药而无火食者，命亦难保也。

八要：凡有所蓄，随其大小便当，置买产业以为根本，不可收买玩器及不紧物件，浪费钱财。又不可做银会酒会，有妨生意，必当一例禁之，自绝谤怨。

九要：凡室中所用各样物具，俱要精备齐整，不得临时缺少。又古今前贤书籍，及近时明公新刊医理词说，必购备参阅，以进学问，此诚为医家之本务也。

十要：凡奉官衙所请，必当速去，毋得怠缓，要诚意恭敬，告明病源，开具药方。病愈之后，不得图求匾礼，亦不得言说民情，致生罪戾。闲不近公，自当守法。